

**MIGUEL ÁNGEL FERNÁNDEZ**  
EMBRIÓLOGO JEFE DE LA CLÍNICA IMFER

## «En una de cada tres parejas el origen del fallo es masculino»

P. GÓMEZ MURCIA

El Instituto Murciano de Fertilidad (Imfer) fue el primero en conseguir que en la Región naciese un niño *probeta*. Desde entonces, hace ya más de una década, la reproducción ha dado un salto cualitativo y cuantitativo: los avances científicos son apabullantes y cada día más parejas con problemas de esterilidad demandan ser inseminadas para poder ser padres. Por eso, el embriólogo jefe de Imfer, Miguel Ángel Fernández, defiende la necesidad de realizar estudios sobre la capacidad reproductiva de los murcianos y poder luchar contra los factores ambientales que provocan la esterilidad.

—¿Es muy frecuente que las deficiencias en el espermatozoides sean la causa de que una pareja no logre un embarazo?

—Sí, es una de las causas más frecuentes. Las anomalías en la movilidad y la morfología de los espermatozoides suponen el 35% de los casos que vemos anualmente. Dicho de otra manera: en una de cada tres parejas con problemas de fertilidad el origen está en el hombre.

—Aunque con este estudio busquen los factores desencadenantes, hay algunos que ya son conocidos, ¿cierto?

—Científicamente está muy demostrado, a través de diversos estudios publicados en revistas especializadas, que fumar es uno de los hábitos más perjudiciales para la calidad seminal. El exceso de oxigenación daña a los espermatozoides, pero hay otros muchos que no están tan claros, como el consumo de alcohol. También sabemos, por observación de los casos que tratamos, que las profesiones muy sedentarias, que te obligan a pasar horas y horas sentado, influyen negativamente. Por eso tratamos a camioneros, taxistas o profesionales que trabajan pegados al ordenador.

—¿Y el contacto con productos tóxicos?



Miguel A. Fernández / v.v.

### «Los camioneros o los técnicos de Rayos sufren más anomalías»

—Se ha demostrado una mayor incidencia de anomalías en el espermatozoides en varones que trabajan dentro de invernaderos o en fábricas donde se genere mucho calor, así como en técnicos de Rayos, pero otros tóxicos necesitan un análisis más profundo.

—¿Qué le aconsejaría a los jóvenes murcianos para que se animen a donar muestras para el estudio en el que participan?

—Además de contribuir al avance de los conocimientos sobre reproducción asistida, saldrán beneficiados al saber en qué estado se encuentra su espermatozoides. Si los hombres se realizasen un seminograma periódicamente, como las mujeres van al ginecólogo, se detectarían a tiempo ciertas patologías que pueden hacerse crónicas y dificultar que estos chicos sean padres en el futuro.