



## INTRODUCCIÓN A LA CRONOBIOLOGÍA Y APLICACIÓN EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

### **Día 1. De 16h a 19h**

#### **Bloque 1. Introducción a la Cronobiología**

#### **Bloque 2. Funcionamiento del Sistema Circadiano**

Marcapasos central: "El reloj"

Ritmos marcadores: "Las manecillas"

Análisis del patrón de Temperatura de la piel

### **Día 2. De 16h a 18h**

#### **Continuación Bloque 2. Funcionamiento del Sistema Circadiano**

Análisis del patrón de Actividad y Posición corporal

Análisis del patrón de Luz

Integración de señales (TAP)

#### **De 18h a 21h Explicación de la práctica y trabajo autónomo**

Práctica sobre ritmos marcadores

### **Día 3. De 16h a 18h**

#### **Bloque 3. Monitorización del Sistema Circadiano**

Monitorización Circadiana Ambulatoria (MCA): "Midiendo el tiempo"

Equipos de MCA

#### **De 18h a 21h Trabajo autónomo**

Práctica sobre MCA

### **Día 4. De 16h a 18h**

#### **Bloque 4. Cronobiología en la clínica**

Introducción a la Cronobiología Clínica

Coorganizadores:



**Colegio  
Oficial de  
Biólogos de la  
Región de Murcia**



**kronohealth**

Cuando se rompe el reloj: detectando las alteraciones

Interpretación de informes circadianos

**De 18h a 21h Trabajo autónomo**

Práctica sobre interpretación de informes

**Día 5. De 16h a 20h**

**Bloque 5. Sincronizando relojes**

Tratamiento mediante:

- Hábitos circadianos saludables
- Melatonina
- Luminoterapia

**Día 6. De 16h a 20h**

Prácticas: Casos reales, "de la clínica al aula"

**Día 7. De 16h a 20h**

Casos de éxito

Clausura del curso

Coorganizadores:

Colegio Oficial de Biólogos de la Región de Murcia  
Kronohealth SL



**Colegio  
Oficial de  
Biólogos de la  
Región de Murcia**



**kronohealth**

## **Relación del profesorado:**

**Juan Antonio Madrid Pérez:** Catedrático de Fisiología de la Universidad de Murcia.

**M<sup>a</sup> Ángeles Rol de Lama:** Profesora Titular de Fisiología en la Universidad de Murcia.

**María José Martínez Madrid:** Doctora en Medicina por la Universidad de Murcia. Cofundadora y Gerente de Kronohealth.

**Manuel Campos Martínez:** Profesor Titular de la Facultad de Informática de la Universidad de Murcia.

**Beatriz Rodríguez Morilla:** Doctora en Psicología. Universidad de Granada (2011).

**Pedro Almáida Pagán:** Doctor en Ciencias Biomédicas Experimentales por la Universidad de Murcia (UMU).

Coorganizadores:

Colegio Oficial de Biólogos de la Región de Murcia  
Kronohealth SL



**Colegio  
Oficial de  
Biólogos de la  
Región de Murcia**



**kronohealth**

**Fecha:**

Enero-Febrero de 2021

**Lugar:** Online, vía zoom

**Duración en horas lectivas:** 30h

**Inscripciones:** El plazo de pre-inscripción estará abierto hasta completar aforo (Max. 50 asistentes). Los formularios de pre-inscripción debidamente cumplimentados serán remitidos al Departamento de gestión de Kronohealth vía email: [info@kronohealth.com](mailto:info@kronohealth.com), haciendo constar en el concepto "Curso formación, Nombre y DNI".

Coorganizadores:

Colegio Oficial de Biólogos de la Región de Murcia  
Kronohealth SL



**Curso Ritmos Circadianos en la práctica clínica. Monitorización  
Circadiana Ambulatoria I**

**FORMULARIO DE PREINSCRIPCIÓN**

<b>Apellidos</b>			
<b>Nombre</b>		<b>DNI</b>	
<b>Profesión</b>			
<b>Institución</b>			
<b>Dirección</b>			
<b>Localidad</b>		<b>C.P.</b>	
<b>País</b>		<b>Teléfono</b>	
<b>Mail</b>			
<b>Preferencia bloques</b>		1. 2. 3. 4.	
<b>(El programa será susceptible de cambios con el fin de adaptarlo a las necesidades y requerimiento de los asistentes)</b>			

Coorganizadores:

Colegio Oficial de Biólogos de la Región de Murcia  
Kronohealth SL