



Ilustre Colegio
Oficial de Biólogos
de la Región de Murcia

COBIRM

CURSO OFICIAL DEL BIÓLOGO
INTERNO RESIDENTE DE LA
REGIÓN DE MURCIA

PREPARACIÓN DIRIGIDA A
LICENCIADOS O GRADUADOS EN
BIOLOGÍA, BIOQUÍMICA,
BIOTECNOLOGÍA O TITULACIONES
AFINES PARA LA PRUEBA DE
ACCESO AL BIR



Colegio
Oficial de
Biólogos de la
Región de Murcia

¿QUÉ ES EL BIR?

El Biólogo Interno Residente (BIR) es el sistema oficial de acceso, para Licenciados, Graduados o Doctores en Biología, Bioquímica, Biotecnología o carreras afines, a las plazas de formación en especialidades de laboratorio clínico impartida en diferentes centros hospitalarios acreditados para la docencia. Esta formación consiste en una estancia remunerada. La convocatoria de estas plazas es anual y de ámbito nacional. La prueba de selección se basa en un examen de tipo test de todas las materias correspondientes a las Licenciaturas o Grados en Biología o Bioquímica, además de algunas adicionales.

| Especialidades | Período de Formación |
|-------------------------------|----------------------|
| ANÁLISIS CLÍNICOS | 4 años |
| BIOQUÍMICA CLÍNICA | 4 años |
| MICROBIOLOGÍA Y PARASITOLOGÍA | 4 años |
| INMUNOLOGÍA | 4 años |
| RADIOFARMACIA | 3 años |

¿CÓMO PUEDO OPTAR A UNA PLAZA?

El Ministerio de Sanidad convoca anualmente una prueba selectiva hacia el mes de septiembre de cada año, donde especifica el número de plazas y hospitales que tiene formación BIR, la fecha del examen, etc. El examen se realiza normalmente entre finales de enero y principios de febrero.

COBIRM 2022:

Con el objetivo de obtener los conocimientos necesarios para superar las pruebas de acceso al BIR, el Colegio Oficial de Biólogos de la Región de Murcia (COBRM) organiza un curso de preparación en modalidad presencial y virtual, el cual se ha denominado “COBIRM 2022”.

DIRIGIDO A:

Licenciados, Graduados en Biología, Bioquímica, Biotecnología y titulaciones afines.

PROGRAMA:

No existe un temario oficial para el BIR, por lo que en este curso se propone el estudio más completo posible de las materias que aparecen habitualmente en los exámenes.

| ASIGNATURAS | HORAS DOCENTES |
|--|----------------|
| Fisiología | 64 |
| Bioquímica Estructural, Metabólica y Clínica | 54 |
| Genética General, Molecular y Clínica | 48 |
| Microbiología | 40 |
| Inmunología | 37 |
| Citología y Biología Celular | 27 |
| Virología | 18 |
| Histología y Organografía | 21 |
| Estadística | 14 |
| Embriología | 15 |
| Parasitología | 10 |
| Técnicas Instrumentales | 5 |
| Total de horas docentes | 350 |
| Simulacros | 40 |
| Total de horas de curso* | 390 |

*En modalidad presencial. En modalidad virtual son 350 horas.

PROFESORES:

Especialistas sanitarios dentro del ámbito del laboratorio clínico, expertos en cada una de las materias impartidas y con amplia experiencia en estas pruebas. A continuación, se detalla el grupo de profesores que estará a cargo de cada una de las asignaturas del COBIRM 2022:



Fisiología humana

Alberto Baroja Mazo

Licenciado y Doctor en Biología. Investigador principal en el grupo de Cirugía digestiva, endocrina y trasplante de órganos abdominales del área 3, enfermedades digestivas y endocrino-metabólicas, del IMIB-Arrixaca.

Cristóbal Espinosa Ruiz

Doctor en Fisiología del Departamento de Biología Celular e Histología de la Facultad de Biología de la Universidad de Murcia.



Fuensanta Torrecilla Nicolás

Doctora en Biología Molecular y Biomedicina. Especialista en Inmunología Clínica. Profesora de procesos diagnósticos clínicos.

Ginés Luengo Gil

Licenciado en Biología y Doctor en Medicina por la Universidad de Murcia. Grupo de Investigación en Patología Molecular y Farmacogenética del Hospital Universitario Santa Lucía de Cartagena. Investigador del IMIB-Arrixaca.

Laura Hato Álvaro

Especialista en Inmunología. Área de Terapia Celular. Clínica Universidad de Navarra.

Fisiología humana

Raquel López Gálvez

Investigadora posdoctoral del Departamento de Cardiología del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca. CIBERCV.

Santiago Cuevas González

Investigador Principal Miguel Servet. Instituto Universitario de Investigación Biomédica, IMIB.



Natalia Guerra Pérez

Licenciada y Doctora en Bioquímica, Genética Molecular y Ciencias Biomédicas. Especialista en Inmunología Clínica. Profesora ayudante doctor en la Unidad de Fisiología Animal del departamento Genética, Fisiología y Microbiología de la Facultad de Biología de la Universidad Complutense de Madrid.



Biología celular

Ana Belén Arroyo Rodríguez

Licenciada en Biología y Doctora en Medicina por la Universidad de Murcia. Profesora e investigadora en el Grupo Inmunidad, Inflamación y Cáncer del Departamento de Biología Celular e Histología de la Facultad de Biología de la Universidad de Murcia (IMIB-Arrixaca).

Ana María Hurtado López

Licenciada en Biología y Doctora en Medicina por la Universidad de Murcia. Grupo de Investigación en Patología Molecular y Farmacogenética del Hospital Universitario Santa Lucía de Cartagena. Investigadora del IMIB-Arrixaca.



Histología y organografía microscópica

Francisco Guardiola Abellán

Licenciado y Doctor en Biología. Profesor de la Universidad de Murcia, en el departamento de Biología Celular e Histología.

María del Mar Collado González

Investigadora posdoctoral Marie Skłodowska-Curie en el Departamento de Biología Celular e Histología de la Facultad de Biología de la Universidad de Murcia.

Juan Francisco Rodríguez Vidal

Investigador Predoctoral de la Universidad de Murcia.



Embriología Clínica

Laura Sarabia Cos

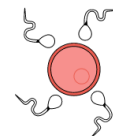
Licenciada en Biología. Doctora en Salud Reproductiva. Instituto de Reproducción Asistida Quirónsalud Dexeus Murcia.

Lola Marras Pérez

Graduada en Biología. Máster en Embriología Clínica. Bióloga de la Unidad de Reproducción Asistida del Hospital Torrecárdenas de Almería.

Miguel Ángel Vilches Ferrón

Licenciado y Doctor en Biología. Especialista en Análisis Clínicos. Embriólogo de la Unidad de Reproducción Asistida del Hospital Torrecárdenas de Almería.





Métodos estadísticos en Biomedicina

Francisco Javier Ibáñez López

Graduado en Matemáticas por la UNED y Doctor en Educación por la Universidad de Murcia. Facultativo de Estadística en la Sección de Apoyo Estadístico del Área Científica y Técnica de Investigación de la Universidad de Murcia.



Bioquímica estructural, metabólica y clínica en la medicina de laboratorio

Luis Francisco Sáenz Mateos

Licenciado y Doctor en Biología por la Universidad de Murcia. Facultativo Biólogo Especialista en Análisis Clínicos en el Hospital General Rafael Méndez de Lorca. Investigador del IMIB-Arrixaca.

María Teresa Coronado Parra

Licenciada en Biología y Doctora en Biología Molecular y Biotecnología por la Universidad de Murcia.



María Dolores Chacón Verdú

Licenciada en Biología y Doctora en Biología Molecular y Biotecnología por la Universidad de Murcia.

Fátima Postigo Corrales

Graduada en Biología, Máster en Análisis Clínicos y Diagnóstico, y en Investigación Médica: clínica y experimental. Doctorando en Biología Molecular por la UCAM en el Hospital General Universitario Santa Lucía, Cartagena.

Juan Francisco Rodríguez Vidal

Investigador Predoctoral de la Universidad de Murcia.

Joaquín Cantón Sandoval

Graduado en Biotecnología. Investigador Predoctoral de la Universidad de Murcia.

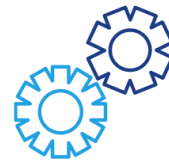




Bases moleculares y celulares de la inmunología e inmunidad

Natalia Guerra Pérez

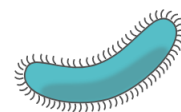
Licenciada y Doctora en Bioquímica, Genética Molecular y Ciencias Biomédicas. Especialista en Inmunología Clínica. Profesora ayudante doctor en la Unidad de Fisiología Animal del departamento Genética, Fisiología y Microbiología de la Facultad de Biología de la Universidad Complutense de Madrid.



Fundamentos de la Microbiología Clínica

Ruth Sánchez-Fresneda Pinto

Licenciada en Biología y Doctora en Microbiología. Profesora e investigadora en el grupo Patología Infecciosa, Microbiología Clínica y Medicina Tropical de la Facultad de Medicina de la Universidad de Murcia (IMIB-Arrixaca).





Fundamentos de la Virología Clínica

María José Peñalver Puerta

Licenciada en Biología. Técnico Superior en Laboratorio Clínico y Biomédico en el Servicio de Análisis Clínicos en el Hospital General Rafael Méndez de Lorca.



Fundamentos de la Parasitología Clínica

Ruth Sánchez-Fresneda Pinto

Licenciada en Biología y Doctora en Microbiología. Profesora e investigadora en el grupo Patología Infecciosa, Microbiología Clínica y Medicina Tropical de la Facultad de Medicina de la Universidad de Murcia (IMIB-Arrixaca).





Genoma y Clínica

María José Alcaraz García

Licenciada y Doctora en Biología. Investigadora en el Servicio de Cirugía Cardiovascular del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca. Profesora asociada al Departamento de Genética y Microbiología de la Facultad de Biología de la Universidad de Murcia.



Bases de Genética Molecular

María Elena Pérez Tomás

Licenciada en Biología y posgrado en Genética Clínica y Médica. Investigadora del IMIB-Arrixaca en grupo de Genética Médica.



Fundamentos de técnicas instrumentales en el laboratorio de diagnóstico clínico

Ramón Coca Zúñiga

Licenciado en Farmacia por la Universidad de Granada y Doctor por la Universidad Miguel Hernández. Facultativo Farmacéutico Especialista en Análisis Clínicos en el Hospital de Baza (Granada).





Charlas complementarias
de Psicología

Cristina Pinilla Mateos
Facultativo Especialista en
Psicología Clínica.

PROGRAMA DE CLASES Y MATERIALES DE PREPARACIÓN DEL TEMARIO:

El programa del curso COBIRM se desarrollará entre el 25 de abril y el 22 de diciembre del año 2022. En este periodo el alumno recibirá las clases de todas las materias previstas, así como podrá acceder a otras actividades complementarias (dependiendo de la modalidad escogida).

Para el seguimiento de las clases, el alumno recibirá 13 libros elaborados por los profesores de las 12 asignaturas que se estudiarán en el curso, y avalados por la Asociación Española de Biopatología Médica y Medicina de Laboratorio (AEBM-ML), una de las 3 sociedades científicas del Laboratorio Clínico a nivel nacional. También tendrá acceso a una plataforma de preguntas elegibles para el examen BIR, desarrollada por el COBRM, con el objetivo de que pueda evaluar su rendimiento de estudio y se entrene para la realización del examen; así como a la formación continuada de la AEBM-ML (monografías y cuestionarios en el campo de la Bioquímica Clínica, la Inmunología, la Microbiología, la Genética Clínica, la Reproducción y Fertilidad, la Toxicología y la Hematología).

Con la finalización del curso, el alumno obtendrá un certificado del COBRM que acredite la superación de cada una de las asignaturas con sus respectivas horas lectivas.

CURSO EN MODALIDAD PRESENCIAL:

El curso en modalidad presencial desarrollará las clases de lunes a jueves, de 17.00 a 20.00 horas (tres horas cada día). En total, serán 350 horas docentes. Las fechas de las clases son las siguientes:

- Abril: 25-28 (4 días)
- Mayo: 2-5, 9-12, 16-19, 23,26, 30-31 (18 días)
- Junio: 1-2, 6-8, 13-16, 20-23, 27-30 (17 días)
- Julio: 4-7, 11-14, 18-21, 25-28 (16 días)
- Agosto: 1-4, 22-25. 29-31 (11 días)
- Septiembre: 1, 5-8, 12-15, 19-22, 26-29 (17 días)
- Octubre: 3-6, 10-11 y 13, 17-20, 24-27, 31 (16 días)
- Noviembre: 2-3, 7-10, 14-17, 21-24 y 28-30 (17 días)
- Diciembre: 1, 12-15, 19-22 (9 días)
- Enero: 9, 10, 12,16 y 17 (5 días)

Las clases se impartirán en el aula de la sede del Colegio Oficial de Biólogos de la Región de Murcia: Avenida Miguel Indurain, 81 (Murcia).

Esta modalidad tiene un máximo de 30 plazas para alumnos. Además incluye los siguientes servicios complementarios:

Simulacros de examen: Se realizarán 10 simulacros de 4 horas de duración cada uno (40 horas en total), los días 12 y 26 de septiembre, 10 y 24 de octubre, 7 y 21 de noviembre, y 12 y 19 de diciembre de 2022; y 10 y 17 de enero de 2023.

Psicólogo: Se impartirán 4 charlas con un psicólogo clínico sobre cómo afrontar el examen, estrategias para poner en práctica en los simulacros y afrontamiento del examen final. Estas sesiones se realizarán el 22 de diciembre de 2022, y el 9, 12 y 16 de enero de 2023.

Asesoramiento post-BIR: A los alumnos que obtengan plaza BIR se les ofrecerá un acompañamiento personalizado para ayudarle a realizar la mejor elección de plaza. Este asesoramiento incluye el análisis de los hospitales elegibles en cada caso, las especialidades, condiciones laborales y formativas que ofrecen a los futuros residentes los distintos servicios.

CURSO EN MODALIDAD VIRTUAL:

Se desarrollará a través de una plataforma virtual en la que el alumno accederá a 350 vídeos pregrabados por los profesores para el desarrollo de las 12 asignaturas previstas. De esta manera, el alumno podrá seguir las clases desde el lugar y en el horario que prefiera, siguiendo el orden de asignaturas establecido.

Además, contará 12 tutorías grupales en directo. Así, el alumno tendrá la oportunidad de resolver sus dudas con los profesores tras terminar los contenidos de cada asignatura.

Los libros para el seguimiento del curso serán enviados al domicilio que el alumno indique al momento de la matrícula.

PRECIOS:

Las tarifas del curso dependen de la modalidad escogida y de si el alumno está colegiado o no en cualquier colegio profesional de biólogos de España.

| Tarifa | General | Colegiados |
|---------------|----------------|-------------------|
| Presencial | 2.600 € | 2.300 € |
| Virtual | 1.700 € | 1.500 € |

¿CÓMO INSCRIBIRSE?:

El proceso de matrícula es sencillo y se describe a continuación:

1. Dirigirse a <https://www.cobrm.org/curso-cobirm/>
2. Rellenar los campos indicados y adjuntar los documentos requeridos
3. Realizar el pago correspondiente por transferencia a la cuenta del COBRM (Cajamar N° ES37 3058 0277 40 2720015195)

*Importante tener en cuenta que el valor a pagar depende de la modalidad escogida y de si el alumno(a) está colegiado(a) o no

El periodo de matrícula para la modalidad presencial y la virtual se extiende hasta el 31 de marzo de 2022.

CONTACTO:

Ante cualquier duda relacionada con el curso COBIRM en cualquiera de sus dos modalidades, por favor escribir a cobirm@cobrm.org o llamar al 968 34 36 84. También es posible solicitar cita previa (a través de los mismos canales) para acordar reuniones virtuales o presenciales para recibir información personalizada del curso y su contenido.

Además, el COBRM ha habilitado un canal de Telegram para difundir información de interés sobre el curso COBIRM (noticias relacionadas, avisos importantes, plazos de inscripción, resolución de dudas frecuentes, etc.). Se puede acceder al canal a través de este enlace: https://t.me/joinchat/On_eGw6ZV9NjYjM8.